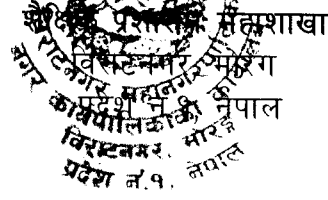




“हामी सबैको रहर, सफा, सुन्दर, सुरक्षित र सक्षम विराटनगर”

## विराटनगर महानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



प.स. :  
च.नं.:

**सूचना ! सूचना !! सूचना !!!**

मिति : २०७६/०९/२०

**श्री सबै सामुदायिक संस्थागत तथा धार्मिक विद्यालयहरु,  
विराटनगर, मोरङ ।**

प्रस्तुत विषयमा यस विराटनगर महानगरपालिकाको शैक्षिक प्रशासन महाशाखाको शै.सत्र २०७६ को शैक्षिक क्यालेण्डरमा उल्लेख भए अनुसार आगामी पौष २० गते देखि २९ गते सम्म खेलकुद तथा अतिरिक्त कृयाकलाप सञ्चालन गर्दा विद्यालयले आफ्नै आयोजनामा उपयुक्त उमेर समूहका विद्यार्थीहरु समावेश गरी मा.वि. तहको आगामी माघमा हुने महानगर स्तरीय मिनि ओलम्पिकको तयारी समेतलाई मध्यनजर गरी तपशिल अनुसारका कृयाकलापहरु योजनाबद्ध रुपमा सञ्चालन गर्नु गराउनु हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

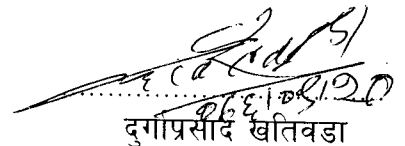
तपशिल :

कक्षा ६ - १२

१. फुटबल - छात्र
२. भलिबल - छात्र, छात्रा
३. कबड्डी - छात्र, छात्रा
४. हाइजम्प - छात्र, छात्रा
५. लडजम्प - छात्र, छात्रा
६. छेलो - छात्र, छात्रा
७. ज्याबेलिड थ्रो - छात्र, छात्रा
८. रिले १०० मी. - छात्र, छात्रा
९. रिले ४०० मी. - छात्र, छात्रा
१०. दौड : १०० मी., २०० मी., ४०० मी., ८०० मी., १५०० मी., ३००० मी. - छात्र, छात्रा ।
११. एथलेटिक्स - छात्र, छात्रा
१२. कराँते - छात्र, छात्रा
१३. तेक्वान्दो - छात्र, छात्रा
१४. उसु - छात्र, छात्रा
१५. टेबल टेनिस - छात्र, छात्रा
१६. ब्याडमिन्टन - छात्र, छात्रा
१७. चेस - छात्र, छात्रा
१८. बास्केटबल - छात्र, छात्रा
१९. क्रिकेट - छात्र
२०. आइ.टि.एफ. - तेक्वान्दो - छात्र, छात्रा
२१. स्विमिड
२२. सफ्ट टेनिस
२३. डोरी तान

कक्षा १ - ५

१. तातो आलु
२. रुमाल लुकाइ
३. चकलेट दौड
४. १०० मी. दौड
५. २०० मी. दौड
६. हिसाब दौड
७. म्यूजिकल चियर
८. स्मरण लेखन
९. हिज्जे प्रतियोगिता
१०. साथै स्थानिय खेलहरु समेत अन्य ।

  
दुर्गाप्रसाद खतिवडा