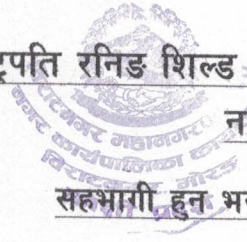


स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता २०७९ मा सहभागी हुने विद्यालयको



नाम दर्ता

सहभागी हुन भर्नु पर्ने फारामको ढाँचा

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम :
 २. विद्यालयको नाम/ठेगाना :
 ३. अध्ययनरत कक्षा र IEMIS ID :
 ४. जन्म मिति :
 ५. सहभागी हुने खेल :
 ६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :
- उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट भएमा	छनौट	स्थानीय तहबाट भएमा	छनौट	जिल्लाबाट भएमा	छनौट	प्रदेशबाट भएमा	छनौट
प्रधानाध्यापकको		व्यवस्थापन तथा समितिको संयोजक सदस्य सचिव	तथा निर्देशन संयोजक वा	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको प्रमुखको	कार्यालय	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको प्रमुखको	कार्यालयको
नाम:		नाम:		नाम:		नाम:	
हस्ताक्षर :		हस्ताक्षर :		हस्ताक्षर :		हस्ताक्षर :	
मिति:		मिति:		मिति:		मिति:	
मोवाइल/फोन नं.		मोवाइल/फोन नं.		मोवाइल/फोन नं.		मोवाइल/फोन नं.	
विद्यालयको छाप:		कार्यालयको छाप:		कार्यालयको छाप:		कार्यालयको छाप:	

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रुपमा संलग्न गर्नु पर्नेछ ।

(Handwritten signature)
२०७९



अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण
(दफा ९ को उपदफा (४), दफा १२ को उपदफा (४) र दफा १४ को उपदफा (४) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथलेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ:

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४"१०० मि.
रिले, ४"४०० मि. रिले ।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४"१००
मि. रिले, ४"४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ:

क. कराँते

छात्र: U '४२ केजी, U '४७ केजी, U '५२ केजी, U '५७ केजी, U '६२ केजी, काता
(एकल)

छात्रा: U '४० केजी, U '४५ केजी, U '५० केजी, U '५५ केजी, U '६० केजी, काता
(एकल)

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U '४५ केजी, U '४८ केजी, U '५१ केजी, U '५५ केजी, U '५९ केजी र एकल
पुम्से

छात्रा : U '४२ केजी, U '४४ केजी, U '४६ केजी, U '४९ केजी, U '५२ केजी र
एकल पुम्से

२१/१२/१०

ग. उसु

थाओलु तर्फः

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

सान्सौ तर्फः

छात्र : ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४८ के.जी.

छात्रा : ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४८ के.जी.

