



हामी सबैको रहर् : शिक्षित, सुन्दर, सुरक्षित र सक्षम विराटनगर

विराटनगर महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शैक्षिक प्रशासन महाशाखा

विराटनगर, मोरंग

प्रदेश नं.१, नेपाल

च. सं. २०६८/०६९
च. सं. ६४९(१)

मिति: २०७९।०२।१८

श्री सबै माध्यमिक विद्यालयहरू,

विराटनगर महानगरपालिका, मोरङ्ग ।

विषय: राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागीता सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको मिति २०७९।०२।१७ गतेको बैठकको निर्णयानुसार तपसिल बमोजिमको मिति, स्थान र समयमा राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० (संशोधन सहित) को अनुसूची ४ मा उल्लेख भएका खेलकुद विधा अन्तर्गत राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन हुने भएको हुदा सबै विद्यालयहरूले १ जना खेल संयोजक शिक्षक तोकि महिला शिक्षक समेत हुने गरी ५ सदस्य सम्मको विद्यालय स्तरीय खेलकुद तयारी समिति गठन गरी खेलाडी तयार गर्नु हुन र छनौट प्रतियोगितामा सहभागी गराउनु हुन अनुरोध छ ।

तपसिल:

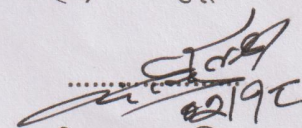
मिति: २०७९।०२।२७ गते देखि २९ गते सम्म

स्थान: श्री सरस्वती मा. वि. विराटनगर ९

समय: बिहान ८ बजे देखि

सहभागी खेलाडी नाम दर्ता मिति: २०७९।०२।२५ गते बिहान १० बजे देखि बेलुका ५ बजे सम्म । खेलाडीको नाम नाम दर्ता हुन आउदा जम्मदर्ता, विद्यालयले माथि उल्लेखित निर्देशिकाको अनुसूची १ बमोजिमको ढाँचामा फाराम भरी पेश गर्नु पर्ने छ ।

पुनश्च: राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० (संशोधन सहित) को अनुसूची १ र ४ यसैसाथ संलग्न छ ।


दुर्गा प्रसाद खतिवडा
नगर शिक्षा अधिकारी
उप-सचिव (दर्ता)

अनुसूची - १

सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको ढाँचा

(दफा ४ को उपदफा (१) र उपदफा (६), दफा ६ को उपदफा (१) र दफा ८ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको नमुना

- (१) सहभागी विद्यार्थीको नाम :
- (२) विद्यालयको नाम/ठेगाना :
- (३) अध्ययनरत कक्षा :
- (४) जन्म मिति :
- (५) सहभागी हुने खेल :
- (६) सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/फोन नं. :	मोबाइल/फोन नं. :	मोबाइल/फोन नं. :	मोबाइल/फोन नं. :
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण
(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ :

क. कराँते (सितेरिया)

छात्र : U-४२ केजी, U-४७ केजी, U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा : U-४० केजी, U-४५ केजी, U-५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U-४५ केजी, U-४८ केजी, र U-५१ केजी

छात्रा : U-४२ केजी, U-४४ केजी, र U-४६ केजी

ग. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan